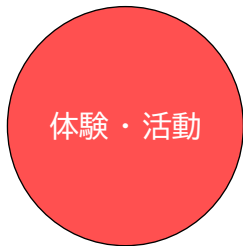
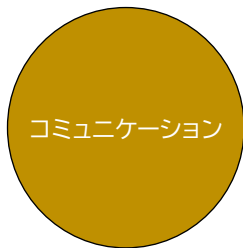
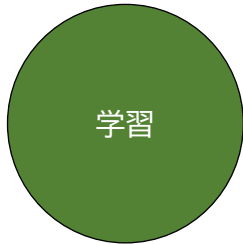
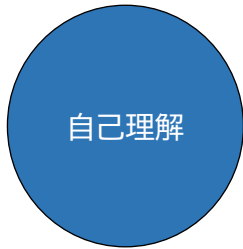


週間プログラム



	月	火	水	木	金	土
10:00 10:10	タイムカード打刻・体調チェック(検温等)・プログラム開始準備(荷物整理等)					
10:10 10:30	朝のリラックスタイム ・ラジオ体操 ・イスヨガ ・リフレックスボール					
10:35 10:40	モーニングセッション (出席確認・本日のスケジュール・連絡事項等)					
10:40 11:30	自己理解・自己管理 ・Webプログラム	個人学習 ・Kaien zoom	個人学習 ・Kaien zoom	個人学習 ・Kaien zoom	週替わり ・クッキング ・外出 ・誕生会	個人選択プログラム 個人発表 面談
11:30 12:00	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り		地域貢献 ・イベント開催
12:00 13:00	昼休み					
13:00 13:50	週替わり ・書道 ・創作活動	クリエイティブタイム ・さをり織り ・就労見学・体験 ・eスポーツ 他	ライフスキル ・Webプログラム コーヒープレイク	クリエイティブタイム ・さをり織り ・就労見学・体験 ・eスポーツ 他		
14:00 14:50	コミュニケーション ・Webプログラム		ボードゲーム ・カードゲーム 他		支援担当者と面談 ・一週間の振り返り ・次回曜日プログラム 個人選択・確認	
14:50 15:00	クローズセッション(実績表等入力(記入)・帰宅準備)					