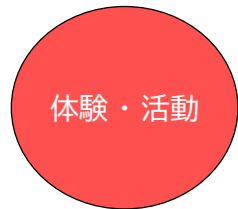
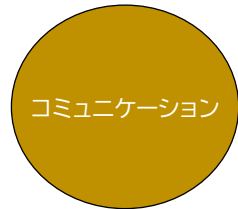
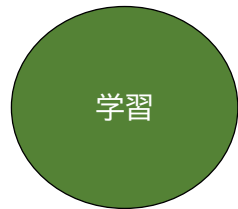
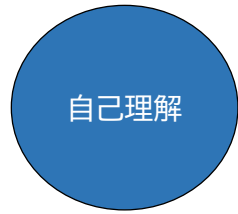


週間プログラム



	月	火	水	木	金	土
10:00 10:10	タイムカード打刻・体調チェック(検温等)・プログラム開始準備(荷物整理等)					
10:10 10:20	朝のリラックスタイム (・ラジオ体操 ・イスヨガ ・リフレックスボール)					
10:20 10:30	モーニングセッション (出席確認・本日のスケジュール・連絡事項等)					
	個人学習	個人学習	個人学習	個人学習	週替わり	個人学習
10:30 11:10	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	・クッキング	個人プログラム
					・外出	
					・誕生会	
11:20 12:00						
12:00 13:00	昼 休 み					
	昼のリラックスタイム (・ラジオ体操 ・イスヨガ ・リフレックスボール) ※午後から来所の方向け					
	kaizenプログラム					個人選択プログラム
13:00 13:30	ライフスキル ・ 自己理解 ・ 自己管理 ・ コミュニケーション					個人発表
	週替わり	クリエイティブタイム	コーヒーブレイク	クリエイティブタイム		地域貢献 ・イベント開催
13:30 14:50 (10分休憩あり)	・書道 ・創作活動	・さをり織り ・就労見学・体験 ・eスポーツ 他	・ボードゲーム ・カードゲーム 他	・さをり織り ・就労見学・体験 ・eスポーツ 他	5S活動	
14:50 15:00	クローズセッション(実績表等入力(記入)・帰宅準備)					
15:00 15:30	個人面談					
	・一週間の振り返り ・次回曜日プログラムの個人選択・確認					